

自然の食材で免疫力をUP！ おうちで過ごす今こそ、 安心・安全な食事を！

おうちで食べる家で機会が増えた今だから、
食事へのこだわりが大切だとは思いませんか。
からだにやさしい食事で健康を保ち、免疫力を高める、
そんな「肉食」をサイラムがサポートします。

ヴィーガンレストラン
SAIRAM (サイラム) の
テイクアウト・通販
をご利用ください。



ご予約いただければ
お待たせいたしません。

045-531-2777
まで。

動物由来材料や
添加物・化学調味料を
一切使用しないナチュラルフード
メニューのお店です。

【サイラムの特徴】

●無農薬の安全な食材を使用
サイラムで使用している野菜などの食材は、無
農薬のものを使用。オイルや調味料も特別な
ルートから安全な食材を調達しています。

●体に優しいローフード
食物を生で食べるにより、体内では代謝酵
素が十分に働き、代謝・毒素排泄が盛んになる
ことで、体調改善、ダイエット、美肌などに良
いと言われています。

●免疫力を高める酵素玄米
心と体に良い長岡式酵素玄米を使用。おいしく
て消化が良く、早食いしても大丈夫。おなか
のあまり強くない人でも安心して食べられます。

TAKE OUT MENU

※金額はすべて税別です。

店内でもお召し上がりいただけます。



お惣菜 写真手前からひよこ豆のイタリアンドレッシング和え、大豆ミートの
南蛮漬、じゃがいもキャベツのサムジ(煮物)。写真奥から蒸し長芋の梅
クリーム和え、ひじきのトマト煮、切干大根のマスタード和え



お惣菜はひとつずつ
陶器に入れて販売



1品の量が多い2段
陶器もご用意

【PRICE】お好きなお惣菜をお選びく
ださい。
3個セット(各30g) 600円
6個セット(各30g) 1000円
2段陶器(計120g) 800円
※リターナブル容器(陶器)含む。プ
ラスチック容器をご希望の場合は1個
につき50円いただきます。



ベジタブルカレーセット 1人前 1500円



たかきびハンバーグ
1個 180円



もちきびコロッケ
1個 150円



ヴィーガン餃子 1人前(5個) 700円
※写真は2人前です



大豆ミートの唐揚げ
1人前 450円



酵素玄米のおむすびセット
(2個) 800円

mokumoku



自然素材のめぐみでつくる家 新築戸建 リノベーション 不動産

2020. May

私たちは、生命のつながりで元気な家をつくれます。

VOL. 98



ヴィーガンレストラン
SAIRAM (サイラム) の
テイクアウト

※裏表紙をご覧ください。

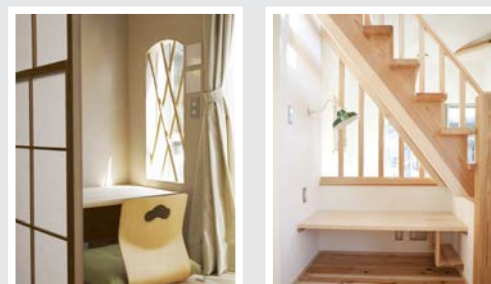
“おうち時間”を楽しむ空間創りを検討してみませんか。

おうちで過ごす時間が増えた今、家族みんなが楽しく快適に過ごすために、いま一度、家の中の空間について考えてみませんか。
家族と過ごしながらも、リモートワークや勉強、家事をこなすためのそれぞれのスペースにもこだわる“程よい距離感”や“住み分け”。
ちょっとした工夫で暮らしをより快適にできるリフォームをもくもくはうすをご提案します。

リビングの一角に勉強や家事のコーナーを設ける。



スペースを有効に活かして“じぶんスペース”を設ける。



ウッドデッキやキッズスペースをつくる。



ココが
ポイント

- ・家事をこなすために便利なユーティリティスペース
- ・親のそばで宿題や読書ができるスタディコーナー
- ・家族のそばで仕事をするワークスペース

書斎コーナーやホビールームを設ける。



お気軽に ご相談ください。

- 地元密着の工務店ですので、ご予約の上、お気軽にご来店ください。「3密」にならないように配慮してお打ち合わせをさせていただきます。
- ご自宅での打ち合わせをご希望の際には、マスク着用の上、消毒液なども持参し、万全の配慮をしてお伺いさせていただきます。
- 直接対面でのご相談がご心配な方には、インターネットやWEB、メールでの相談にも対応いたします。
- ゴールデンウィーク期間中も営業しておりますので、お気軽にご連絡ください。

mokumoku について



代表取締役
櫻井 由紀子

もくもくはうすの企業理念は、『私たちは、生命のつながりで元氣な家をつくります。』
単なる自然素材の家、健康や安全に配慮した家でなく、からだだけでなく心も豊かに
する住宅づくりをめざしています。その家に入るとわくわくする、その家で暮らすと元
氣になる、もくもくはうすの家に入ったら変わる、そんな住宅が、もくもくはうすの考
える理想の家です。
もくもくはうすの大きな特徴は、経営者である私自身が女性で、建築の現場をよく知
り、自身で設計していること。単なる自然素材だけの家づくりで納得できれば、ぜひ、
もくもくはうすにご相談ください。

もくもくはうす 検索
Twitter, facebookr, Instagramやっています!!



SAIRAM (サイラム)のスイーツは、 グルテンフリー。

罪悪感のない、 低糖質でおいしいスイーツです。

話題のグルテンフリー スイーツ

サイラムのデザートは、すべて自家製。
卵・乳製品不使用のグルテンフリーで、
罪悪感のない、低糖質でおいしいス
イーツをご提供しています。



フロランタン 350 円



ひつじのチョコクッキー
(3 枚入り) 300 円



オートミールクッキー 300 円



マフィン (ジンジャーシナモン・チョコ・ざつまいも) 各 380 円

通販をはじめました。

ヴィーガンの餃子、ハンバーグなどを冷凍でご提供。ご家庭でお好きな時に SAIRAM のメニューをお楽しみいただけます。全国配送にも対応いたします。

サイラム オンラインショップ 検索
<http://www.sairam.jp/category/7/>

店内でもご利用になれます。 【予約制】

ソーシャルディスタンスをとった
テーブル配置しておりますので、ご安心を。
お店でしか食べることができないメニューもご用意しています。
店内のお席の他にペットのドッグとともに利用できるテラス席をご用意。
オープンな空間でランチやティータイムを楽しめます。室内には
キッズルームもあります。



ヴィーガン餃子 (5 個) 700 円
※写真は 2 人前です。冷凍でお届けします。



たかきびハンバーグ (5 個) 900 円
※写真は調理例です。冷凍でお届けします。



店内改装につき、 家具・雑貨を 販売します。

店内で使用していた家具やインテリア、雑貨などを格安でお譲りします。5月2日～6日まで展示販売。詳しくはお問い合わせください。

店外のデッキで
無人販売

命のつながりで広がる mokumoku のサービス

【住宅部門】
新築注文住宅・不動産・リフォーム (マンション/戸建)
設計・施工
もくもくはうす株式会社

◆ショールーム
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-1-8
◆Head office
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-19-18
TEL. 045-544-1114 FAX. 045-544-9385
◆もくもくファクトリー
〒223-0056 横浜市港北区新吉田 4199
https://moku2house.jp
mail. info@moku2house.co.jp

【飲食部門】
自然のめぐみ Café & Dining
◆SAIRAM (サイラム)
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-1-8
TEL. 045-531-2777 FAX. 045-544-9385
http://www.sairam.jp
mail. info@sairam.jp

【ヒーリング部門】
◆shanti (シャンティ)
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-1-8 2 階
TEL. 045-533-4222 FAX. 045-533-4222
https://shanti358.com

【児童福祉・教育部門】
◆mokumoku kids
〒223-0056 横浜市港北区新吉田 4199
TEL. 045-591-8801
https://kids.moku2house.jp
mail. kids@moku2house.co.jp

