

7月

もくもく カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1 遊び・スピリチュアリティ セミナー @大倉山 19:00		3 Love meditation 19:00	4 私にもどる会 19:00	5	6 ★土曜探しセミナー 16:30	7
8	9 サイラム料理教室 @大倉山 10:00	10	11 私にもどる会 19:00	12 うさぎと猫	13 うさぎと猫 ★茶道同好会 11:00- ★横浜元見同好会 14:00	14 うさぎと猫 ★新横浜同好会 11:00-14:00
15 おもしろ子どもの食生活 10:00	16	17 石けん教室 18:00	18 サイラム料理教室 @大倉山 10:00- 私にもどる会 19:00	19	20 ★マクシオン プロジェクト @大倉山 11:00-14:00	21 ★マクシオン プロジェクト @大倉山 11:00-14:00 3日・6日・マクシオン @大倉山 10:30
22 横浜女子同好会 @サイラム雑居 14:00	23	24	25 私にもどる会 19:00	26	27 アイカさん コンサート	28
29	30	31				

★のついでにイベント...歌つくりイベント

月	火	水	木	金	土	日
			1 Love meditation 19:00 私にもどる会 19:00	2	3 ★土曜探しセミナー 18:00 ★新横浜住まいる 親子会 13:30	4
5	6	7	8 私にもどる会 19:00	9	10	11
12	13 サイラム料理教室 @大倉山 16:30	14	15 サイラム料理教室 @大倉山 10:00- 私にもどる会 19:00	16	17	18
19	20	21 石けん教室 19:00	22 私にもどる会 19:00	23	24	25 アイカセルブリア セミナー
26 遊び・スピリチュアリティ セミナー @大倉山 19:00	27	28	29 私にもどる会 19:00	30 Love meditation 19:00	31	

8月



命のつながりで広がる mokumoku のサービス

【住宅部門】
新築注文住宅・不動産・リフォーム（マンション/戸建）
設計・施工
もくもくはうす株式会社

◆ショールーム
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-1-8

◆Head office
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-19-18
TEL. 045-544-1114 FAX 045-544-9385

◆工事部
〒223-0056 横浜市港北区新吉田 4199 番地
TEL.045-591-8945 FAX.045-591-8944
<https://moku2house.jp>
mail. info@moku2house.co.jp

【飲食部門】
自然のめぐみ Cafe & Dining
◆SARAM 大倉山本店
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-1-8
TEL. 045-531-2777 FAX 045-544-9385
<http://www.sarajp>
mail. info@sarajp

自然のめぐみ Cafe & Deli
◆SARAM 鎌倉店
〒248-0021 鎌倉市坂ノ下 20-11
TEL. 0467-61-1831 FAX 0467-61-1832

【ヒーリング部門】
◆shanti (シャンティ)
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-1-8 2期
TEL. 045-533-4222 FAX 045-533-4222
<https://shanti358.com>

【児童福祉・教育部門】
◆mokumoku kids
〒223-0056 横浜市港北区新吉田 4199
TEL. 045-591-8801
<https://kids.moku2house.jp>
mail. kids@moku2house.co.jp



mokumoku

自然素材のめぐみでつくる家 新築戸建リノベーション 不動産

2019. July, August

私たちは、生命のつながりで元気な家をつくります。

VOL. 91





Works

今月のお宅紹介

K 邸
 2019年4月竣工 東京都立川市
 設計：Divine Design (株)
 施工：もくもくはうす (株)



■キッチンの壁にはナラの無垢材を使用。手元を隠すカウンターはちょっと盛めました。背面の食器家電収納はオリジナル。■広々とした玄関ホール。ベンチも添えてあるのでゆくりと靴が置けます。■洗面台からの外観。玄関がーチは自転車置き場ほど広々に。■リビングにあるスタディーカウンターから中庭の桜の木が眺められます。■浴室前の洗面脱衣スペース。洗面台も収納たっぷり。オリジナル造作洗面台です。



代表取締役
 櫻井 由紀子

今回ご紹介の物件は、DivineDesignの第一棟目の記念すべき新築物件になります。もともと敷地にあった桜の木を残したい、そんなお施主様のご意向を基に、建物を設計しました。DivineDesignの大人っぽさと落ち着きを表現できたのではと考えています。ご近所の方からも「桜の木を残してくれてありがとう」という、嬉しいコメントをお施主様もいただいたとか。奥様がご自宅の一部を美容院にして開業されています。この字の建物なので、どこからでも桜が眺められ、ご来客の方も桜の木のある中庭からエントランスへ。やわらかい空気感と、緑の眺めが最高ですね。

DivineDesign の情報
 7/12・13 世田谷区で行われる新築完成見学会の物件、7/13にもくもくはうすの地元大倉山で行なわれる構造見学会の物件もDivineDesignが手掛けた物件です。どうぞ、お気軽にご参加頂ければと思います。

ご興味をお持ちの方には資料をお送りいたします。
 もくもくはうす、Divine Design まで
 お問い合わせくださいませ。
 ◆ Divine Design <https://divine-design.jp/>

Event 家づくりイベント

要予約 8/13 13:30～@川崎市古河区

新築お住まい宅見学会



ココが POINT

- ◎美意識併設の2FLDKのお宅です。
- ◎一部スキップフロア
- ◎こだわりの造作の在来浴室、洗面スペース
- ◎畳スペース併設のダイニングキッチン

※写真はイメージです。お問い合わせ・ご予約は、もくもくほうす本社まで

要予約 7/7 (日)、8/3 (土) 10:00～11:00
◎もくもくほうす大倉山ショールーム

土地探しセミナー

土地探しから一躍にサポートいたします!



こんな方にぜひ!

- ◎土地選びのポイントがわからない方
- ◎更地で見ても目当たり具合がわからないという方
- ◎何を決め手にしたら良いか優先順位が定まらない方
- ◎どんな不動産さんが良いのか、見分け方を知りたい方

※お問い合わせ・ご予約は、もくもくほうす本社まで

要予約 7/13 (土) 14:00～・14 (日) 11:00～/14:00～@東京都世田谷区

新築完成宅見学会




ココが POINT

- ◎プライバシー確保された中庭を囲むウッドデッキ
- ◎開放感あふれる吹き抜けリビング
- ◎収納たっぷり造作キッチン
- ◎ツリーハウス風の子供部屋

※写真はイメージです。お問い合わせ・ご予約は、もくもくほうす本社まで

要予約 7/13 (土) 11:00～ @横浜市港北区

構造見学会



こんな方にぜひ!

- ◎もくもくほうす実際に建てた家を見たい方
- ◎自然素材の家の心地よさを体験したい方
- ◎材料へのこだわりや設備・仕様を確認したい方

場所・時間の詳細は、右ページ参照

要予約 7/20 (土)、7/21 (日) 11:00～16:00 @都営区

マンションフルリノベーション完成見学会

リフォームが完成した実邸を期間限定で公開いたします。



ココが POINT

- ◎キッチンを中心とした広々 LDK +和室
- ◎天然大理石天板のキッチン、豪邸な造作洗面台
- ◎廊下がない! デッドスペースを極力排除

※写真はイメージです。お問い合わせ・ご予約は、もくもくほうす本社まで

Event Report **新築お住まい宅見学会を開催しました**

5月に横浜市都営区 K 都でお住まい宅見学会をさせていただきました。見どころ満載のお宅で、沢山のお客様にご参加いただきました。家づくりご検討中の方はぜひご参加ください!



要予約 7/13 (土) 11:00～ @横浜市港北区

構造見学会

こんな方にぜひ!

- ◎完成したら見えなくなる基礎、壁の中、天井裏などすべてわかります
- ◎もくもくほうす自後の構造材、山良商店さんをゲストに迎え、木のこだわりのお話をさせていただきます。
- ◎防蟻、断熱材、サッシのことも詳しくご紹介。もくもくほうすのこだわりです。
- ◎3階建てでもここまで無垢材ができる、無垢材へのこだわりをご覧ください。



健二のひとりごと



「感情の奴隷」

誰一人例外なく今まで、
一瞬でもご縁のあった皆様

どんな時も、
繋がっているから・・・

エネルギーを綺麗なものにしたい
石鬼の様に

いっしょに居なくても
あなたが、喜んでいると
僕も、嬉しい”

今日も、優の中心をたく
永遠のものに近づいて
共に、自由になるんだ

何よりも、
今世の自分の為

あなたが、悲しんでいると
僕も、悲しい”

まず、僕自身が実践して
広がっていく

売却をお考えの方。大倉山を愛する私たちにまずはご相談ください。

物件・不動産を買取します!

もくもくほうすには、注文住宅を建てたい方、マンションや中古戸建てを買って自然素材でリフォーム・リノベーションしたい方など多数のお客様にご登録いただいております。ところが最近、ご売却物件があった場合でも、一般のお客様に公開される前に不動産業者さんや建売業者さんが買って転売するケースが多くなっており、物件が不足しております。耐久性のある家を一人でも多くの人が建てることで、皆様が愛するこの大倉山が、さらに味わい深い街並みになればと思っております。土地のご売却や整理をお考えの方、どうか直接もくもくほうすにご連絡ください。必ず売主、買主共に幸せな結果となることを保証いたします。絶対秘密厳守をお約束します。大倉山の土地に根を下ろさせて頂いている会社です。末永く一緒に過ごさせて頂けたら幸いです。弊社にて購入も可能です。ぜひ、ご相談ください。

Event 衣食住と、心と身体イベント

要予約 7/9 (火)、7/11 (木)、8/13 (火)、8/15 (木) 10:00～13:00

SAIRAM 料理教室 7月、8月

■日程：第2火曜 7/9、8/13 SAIRAM 大倉山本店
第3木曜 7/11、8/15 SAIRAM 鎌倉店

■参加費：4,000 円/回
■講師：SAIRAM 片桐

お問い合わせ先：SAIRAM 大倉山本店
045-531-2777 / info@sairam.jp

要予約 7/1 (月)、8/26 (月) 10:30～13:00

ヨガ・ベビーマッサージ+ランチ会

■会場：SAIRAM 大倉山本店
■参加費：1000 円+ランチ代
■内容：お子様連れ・初心者～大歓迎！
ヨガやベビーマッサージで心身リフレッシュ。
その後美味しいヴィーガンランチを食卓で食べながら、
気楽に楽しく過ごしましょう！

※完全予約制 お申し込みは、下記のメールにてお願いいたします。
担当：小柳田 onadatskayo@gmail.com

要予約 ① 6/28 (金) 12:30～17:00 ② 6/30 (日) 12:30～17:00
③ 7/27 (土) 12:00～18:00 ④ 8/25 (日) 12:00～18:00
⑤ 9/20 (金) 12:30～17:00

アイカさんコンサート

あわ等は虹の架け橋、7弦の音色で姫巫女神楽は小さなライアーを奏で歌い舞う
新たな演奏法で取り組みます。

7弦ライアーをすでにお持ちの方は、
セルフケアと演奏法 あわ等弾き語りからご参加いただけます。

(お申込みの頂いた方にご入金のご案内致します。
入金確認後キットを発送します。制作日までに到着して頂きます。)

■タイムスケジュール

6/28・6/30	7/28・8/25・9/20
12:30～13:30 マクロビランチ	12:00～13:00 マクロビランチ
13:30～16:00 ライアー制作	13:00～16:00 ライアー制作
16:00～18:00 セルフケア・弾き語り	16:00～18:00 セルフケア・弾き語り

(7弦ライアーをお持ちの方は16:00からご参加ください。制作ワークの方は17:00までです。)

■場所：ヴィーガンレストラン サイラム 大倉山本店
www.sairam.jp 横浜市港北区大倉山3-1-8
東急東横線 大倉山駅から徒歩1分
店舗には駐車場がございますのでお車の方は近隣の駐車場をご利用ください。

■講師 制作指導：フィオーレ (植木可変・松葉智博) 楽法指導：Aika 橋本恵子 6/28・6/30・9/20
松葉智博 7/27・8/25

■講習料 あわ等制作講座 ¥40,000 セルフケアの受講料 6/28・6/30・9/20の講師はAika 橋本恵子です。 サイラムマクロビランチとお茶：¥2,000
参加費 ¥5,000 参加費 ¥3,000 円 (消費税込み)

要予約 7/4・7/11・7/18・7/25・8/1・8/8・8/15・8/22・8/29 (木) 19:00～20:30

私にもどる会

■会場：SAIRAM 大倉山本店 (10分前集合)
■参加費：1,000 円
■案内役：もくもくはうす 島村健二
■持ち物：ハンカチ・動きやすい服装

※完全予約制 ※お申し込みは、もくもくはうす本社まで

要予約 7/17 (水)、8/21 (水) 10:00～12:30

もくもくはうす 石けん教室

■会場：もくもくはうす大倉山ショールーム
■参加費：3,500 円
■持ち物：エプロン、ゴム手袋、マスク、メガネ、牛乳パック1本、紙袋 (持ち帰り用)、レジ袋、ハンドタオル

5/15：アルガンオイルの石けん
5/19：豊食の石けん
講師：大橋美穂
キッチンで学べる石けん作りのレッスンを開催。
お土産でもったラベンダーの精油で体調不良が改善し、アロマテラピーを
学び始める。HSA認定ジュニアソーパー、Mouna Lani認定プロフェッショナル
インストラクターcert.

VCO (オーガニックエキストラバージンココナッツオイル) を使って作り
ます

※完全予約制 ※お申し込みは、もくもくはうす本社まで

要予約 7月15日(月)10:00～12:00

キれる子どもの食生活

わたしたちの生を支えている「食」。
飽食の時代、食環境が子どもたちに与える影響は計り知れません。
子どもの食生活がキレイやすい性格や行動につながっているとしたら…

講師 野本 健司さん
生理事などを経て、現在「食の安全を考える会」代表を務める。エ
コミニスト誌特別号「食危機宣言」、神奈川ネットワーク運動・あさお
の機関紙のシリーズ「あふない食の括」、トヨタ自動車労働組合紙の他、
生活クラブ生協神奈川の機関紙にシリーズ「添加物ABC」を執筆。

■会場：サイラム 大倉山本店
■参加費：500 円

お子様をお連れの方も大歓迎。
託児はできませんが、お子様が遊べるキッズスペースがあります。

SAIRAM 大倉山本店 夏の新メニューも登場

4月にリニューアルオープンした大倉山本店。
店内がより広々と、多くの方におくつろぎ頂けるようになり、
夜もお食事をして頂けるようになりました。
新メニューも続々登場。
皆様のお越しを、スタッフ一同お待ちしております。

【営業時間】
lunch time 11:30-15:00 (L.O.14:30)
dinner time 17:00-21:00 (L.O.20:30)

冷製パスタ、始めました。

小さなお子様をお連れの方も大歓迎！
店内には子供が遊べるスペースがあるの
で、お母様ゆっくりとお過ごし頂けます。
善の心地よい日差しを感じるテラス席もお
すすめです。

6/26 にオープンしました！ 「Liquid & Meditation」

くつろぎやすいリビング
風の空間でからだにやさ
しいスムーズーを提供し
ます。

liquidedi.com



期間限定 7月、8月、9月 キャンペーン

shanti

足のむくみ、冷え、胃腸の疲れになる方！ふくら
みはぎまでしっかり解します。100分コース

①リフレクソロジー70分+ボディケア30分
通常価格 8,000 円⇒7,500 円税込

人気！立とてか全身ゆったり日頃の疲れを癒し
たい！120分コース

②バリニーズ100分+リフレクソロジー20分
通常価格 10,500 円⇒9,800 円税込

足もスッキリ！お顔もスッキリ！首肩コリさんにも
効果的ですよ！80分コース

③リフェイス60分+リフレクソロジー20分
通常価格 7,500 円⇒7,000 円税込

【お顔も凝る!? 放置すると肌トラブルの原因に!!】

日頃、からだのコリは感じてお顔のコリはほとんどの方が感じていないのが現状です。
からだと一緒に顔もくもくも筋肉が折り重なってできていきます。
この筋肉が凝っていると血行が悪くなり顔に酸素や栄養素が行き届かなくなります。
顔も膨らみ、表情も硬く見た目の疲れた印象に見えてしまいます。
顔のコリを放置していると…こんな症状に悩まされるかも?!

《シミ》 本家は肌のターンオーバーによって、垢とも排出されますが、凝りが凝っていると
ターンオーバーが乱れ、取り残された表皮に溜まってしまいます。

《乾燥・くすみ》 皮膚は約28日周期で新しく生まれ変わります。しかし、肌のストレスが蓄積される
と新陳代謝が乱れ角質が厚くなって透気感が失われ乾燥やくすみが生じると考えられます。

《たるみ》 頬が弛んだり、口角が下がるとフェイスラインが崩れ、老けた印象になります。血行が悪く
なると肌の新陳代謝も低下し、たるみに繋がります。

《ニキビ・吹き出物》 毛穴に皮脂がたまり、そこに細菌が感染して炎症を起こした状態です。ホルモ
ンバランスの乱れやストレス、胃腸障害、便秘などが原因と言われています。

《今日から始めるセルフエステ》
身体の冷えを改善して、新陳代謝を活性化することが大事！冷えは美肌の大敵です。入浴で冷えを解消
し、リラックス！水分補給も忘れずに!!
入浴中や入浴後、体が温まっている状態で首、肩、肩甲骨を回してストレッチ。次に乳液やクリームを
利用して首から顔、お顔の気になる箇所をゆっくりと円を描きながら揉みこむように解します。
ホットタオルでお顔を温め、化粧水とクリームでしっかり保湿をしましょう!

Shanti では、7月～9月までのキャンペーンでお顔のコースもご用意しております☆
セルフケアとともに、プロの手を借りて隅々までしっかり解してスッキリしましょう!!
是非、この機会にご予約お待ちしております!

コースに測っている訳紙や
←ご予約はこちらから

※ご予約は、shanti@shanti358.com から承ります。