

# mokumoku

自然素材のめぐみでつくる家 新築戸建 リノベーション 不動産

2019. May, June

私たちは、生命のつながりで元気な家をつくります。

VOL. 90





# Works

## 今月のお宅紹介

もくもくはうす新事務所  
2019年4月竣工  
デザイン：Divine Design (株)





窓の多い新事務所と併設されているカフェでは、ブラインドメーカー「Hunter Douglas - ハンターダグラス」のウィンドトリートメントを使用しています。見た目が上品なだけでなく、室内に差し込む光がやわらかくなり、調整もできるすぐれもの。ご興味のある方は、もくもくはうす新事務所までお越しください。  
Hunter Douglas - ハンターダグラス - のHPはこちら  
→ <https://jp.hunterdouglas.asia/>



代表取締役  
櫻井 由紀子

今月号では、もくもくはうすの新事務所をご紹介します。

駅前の店舗を借りる前、実は同じ場所で事務所を構えていたことがあり、今回、スペースを拡張して事務所を開設しました。もちろん打ち合わせスペースも併設しています。そして、もうひとつ、6月26日オープン予定のギャラリーカフェ「Liquid & Meditation」も併設予定。今回のこの場所は、もくもくはうす代表の由紀子がもう一つ経営している建築設計事務所「Divine Design」の事務所も兼ねているもあり、今回はDivine Designが設計デザインしています。インテリアなども駅前のもくもくはうすとはちょっと違う、大人っぽい雰囲気仕上げました。これからメインのエントランスと外構を手がけて、いよいよ完成。5月中には全面完成予定です。お楽しみに。



ご興味をお持ちの方には資料をお送りいたします。  
もくもくはうす、Divine Designまで  
お問い合わせくださいませ。

◆ Divine Design <https://divine-design.jp/>

# Event 家づくりイベント

要予約 5/19 (日) 13:30 ~ 15:00 @ 横浜市都筑区

## 新築お住まい宅見学会



ココが POINT

- ◎地下迷路で子供たちが遊べる巨大シンボルツリー
- ◎冬場は薪ストーブであたたかい空間に
- ◎空間を有効活用したスキップフロア

お問い合わせ・ご予約は、もくもくはうす本社まで

要予約 5/12 (日)、6/8 (土) 10:00 ~ 11:00  
@もくもくはうす大倉山ショールーム

## 土地探しセミナー

土地探しから一緒にサポートいたします！



こんな方に ぜひ!

- ◎土地選びのポイントがわからない方
- ◎更地で見ても日当たり具合がわからないという方
- ◎何を決め手にしたら良いか優先順位が定まらない方
- ◎どんな不動産屋さんが良いのか、見分け方を知りたい方

※お問い合わせ・ご予約は、もくもくはうす本社まで

要予約 6/29 (土) 13:30 ~ 15:00 @ 東京都世田谷区

## 新築お住まい宅見学会



ココが POINT

- ◎プライバシー確保された中庭を囲んでのウッドデッキ
- ◎解放感あふれる吹き抜けリビング
- ◎収納たっぷりの造作キッチン
- ◎ツリーハウス風の子供部屋

※写真はイメージです。お問い合わせ・ご予約は、もくもくはうす本社まで

要予約 5/19 (日) 11:00 ~ @ 横浜市港北区

## 構造見学会



こんな方に ぜひ!

- ◎もくもくはうすが実際に建てる家を見たい方
- ◎自然素材の家の心地よさを体験したい方
- ◎材料へのこだわりや設備・仕様を確認したい方

場所・時間の詳細は、もくもくはうす本社まで

要予約 5/25 (土)、26 (日) 11:00 ~ 16:00 @ 鎌倉市

## マンションフルリノベーション完成見学会

リフォームが完成した実邸を期間限定で公開いたします。



ココが POINT

- ◎マンションの高さを有効利用した、3パターンのロフト
- ◎パントリー付きの造作キッチン
- ◎いたる所に大活躍の造作収納
- ◎シンボルツリーのあるリビング

※写真はイメージです。お問い合わせ・ご予約は、もくもくはうす本社まで

Event Report

## 新築お住まい宅見学会を開催しました

3月は、横浜市港北区にできたばかりの新築見学会を開催いたしました。家づくりの苦労や楽しみを直接お施主様から聞くことができる、貴重な機会です。

家づくりご検討中の方はぜひご参加ください♪



## 6/26 オープン予定 「Liquid & Meditation」

今は家具レイアウトは仮ですが、ちょっとくつろぎやすいリビング風になっています。



認可外保育施設  
mokumoku Kids すくすく

### 入園式をしました！



あたたかい日差しと心地よい空気に包まれる中、新たに mokumoku Kids に加わる子供の入園式を行いました。新しい仲間が増えて、みんな大喜び！

■ 園の概要  
〒223-0056 横浜市港北区新吉田 4199  
開所時間：月～土 7:30～19:30  
(7:30～8:00、18:00～19:30 は延長保育)  
サービス内容：月ごめ保育 (最大週5日)  
対象：1～5歳児までのお子様  
定員：15名  
ご入園日：毎月第一月曜日

### 園児募集中

入園等に関する  
お問い合わせはこちら↓  
045-571-8801  
kids@moku2house.co.jp



健二の  
ひとりごと



### 「鉢」

鉢は、内側と外側を分けるものではない  
その逆で、花瓶は内側と外側をつなげるもの  
私自身も同じかなあ〜♪  
分けるから不自由になるのかなあ〜？  
たったひとつの世界に導かれる。  
すべてのご縁に感謝です。



物件・不動産を  
買取します！

### 売却をお考えの方。 大倉山を愛する私たちにまずはご相談ください。

もくもくはうすには、注文住宅を建てたい方、マンションや中古戸建てを買って自然素材でリフォーム・リノベーションしたい方など多数のお客様にご登録いただいております。

ところが最近、ご売却物件があった場合でも、一般のお客様に公開される前に不動産業者さんや建売業者さんが買って転売するケースが多くなっており、物件が不足しております。耐久性のある家を一人でも多くの方が建てることで、皆様が愛するこの大倉

山が、さらに味わい深い街並みになればと思っております。土地のご売却や整理をお考えの方、どうか直接もくもくはうすにご連絡ください。必ず売主、買主共に幸せな結果となることを保証いたします。絶対秘密厳守をお約束します。大倉山の土地に根を下ろさせて頂いている会社です。末永く一緒させて頂きましたら幸いです。弊社にて購入も可能です。ぜひ、ご相談ください。

# Event 衣食住と、心と身体イベント

**要予約** 5/14 (火)、5/16 (木) 10:00 ~ 13:00

**SAIRAM 料理教室 5月**

■日時: 第2火曜 5/14 SAIRAM 大倉山本店  
第3木曜 5/16 SAIRAM 鎌倉店  
10:00 ~ 13:00

■参加費: 4,000円/回  
■講師: SAIRAM 片桐

献立: ベジタロライス  
ロースト野菜のマリネ

お問い合わせ先: SAIRAM 大倉山本店  
045-531-2777 / info@sairam.jp

**要予約** 5/2・5/16・6/6・6/20 (木) 15:00 ~ 16:30,  
5/9・5/23・6/13・6/27 (木) 19:00 ~ 20:30

**私にもどる会**

■会場: SAIRAM 大倉山本店 (10分前に集合)  
■参加費: 1,000円  
■案内役: もくもくはうす 島村健二  
■持ち物: ハンカチ・動きやすい服装

※完全予約制 ※お申し込みは、もくもくはうす本社まで

**要予約** 6/11 (火)、6/20 (木) 10:00 ~ 13:00

**SAIRAM 料理教室 6月**

■日時: 第2火曜 6/11 SAIRAM 大倉山本店  
第3木曜 6/20 SAIRAM 鎌倉店  
10:00 ~ 13:00

■参加費: 4,000円/回  
■講師: SAIRAM 酒井

献立: ティラミス  
グラノーラ

お問い合わせ先: SAIRAM 大倉山本店  
045-531-2777 / info@sairam.jp

**要予約** 5/15 (水)、6/19 (水) 10:00 ~ 12:30

**もくもくはうす 石けん教室**

■会場: もくもくはうす大倉山ショールーム  
■参加費: 3,500円  
■持ち物: エプロン、ゴム手袋、マスク、メガネ、牛乳パック1本、紙袋(持ち帰り用)、レジ袋、ハンドタオル

5/15: アルガンオイルの石けん  
5/19: 雪塩の石けん  
講師: 大橋 美晴  
キッチンで作れる石けん作りのレッスンを開催。  
お土産でもらったラベンダーの精油で体調不良が改善し、アロマテラピーを学び始める。HSA認定ジュニアソーパー、Mauna Lani 認定プロフェッショナルインストラクター 成。

VCO (オーガニックエキストラバージンココナッツオイル) を使って作ります

※完全予約制 ※お申し込みは、もくもくはうす本社まで

**要予約** 5/13 (月)、6/2 (日)、6/24 (月) 10:30 ~ 13:00

**気軽に ヨガ・ベビーマッサージ+ランチ会**

■会場: SAIRAM 大倉山本店  
■参加費: 1000円+ランチ代  
■内容: お子様連れ・初心者へ大歓迎!  
ヨガやベビーマッサージで心身リフレッシュ。  
その後美味しいヴィーガンランチを皆で食べながら、  
気楽に楽しく過ごしましょう!

献立: ティラミス  
グラノーラ

※完全予約制 お申し込みは、下記のメールにてお願いいたします。  
担当: 小野田 onodatkayo@gmail.com

**要予約** 5/5 (日)、6/3 (月) 11:00 ~ 12:00

**Love Meditation**

■会場: サイラム大倉山本店  
■参加費: 無料  
■持ち物: 動きやすい服装

※完全予約制 ※お申し込みは、もくもくはうす本社まで

案内役: もくもくはうす 櫻井由紀子

**予約不要** 6/1 (土) 11:00~14:00

**無鉛健康陶器販売会**

天然素材のみを使った、安全な無鉛陶器を、アウトレット価格(定価の半額)で販売します。  
天然長石をベースに高温で焼成した陶器は、たべもの本来の旨味や香りを引き出してくれるので、お料理がより一層まるやかに、美味しくなります。

■会場: もくもくはうす大倉山ショールーム

※アウトレットにつき、キズなど多少の不良はご了承ください。

**要予約** 5/31 (金)、6/17 (金) 10:00 ~ 13:00

**こちよい抱っことおんぶクラス + ランチ会@大倉山**

■会場: サイラム大倉山本店  
■参加費: 3,500円 (ランチ代込み)  
■持ち物: お持ちの抱っこ紐(あれば)、バスタオル  
■対象: 1歳未満のお子様とご一緒の方

講師: 安道 茜  
ベビウエアリング  
コンシェルジュ

※完全予約制、お申し込みは、もくもくはうす本社まで

# SAIRAM 大倉山本店 リニューアルオープン!

4月、大倉山本店はリニューアルオープンしました!店内がより広々と、多くの方におくつろぎ頂けるようになり、夜もお食事をして頂けるようになりました。皆様のお越しを、スタッフ一同お待ちしております。  
※営業時間が変更している為、お間違いのないようご注意ください。

**【営業時間】**  
lunch time 11:30~15:00 (L.O.14:30)  
dinner time 17:00~21:00 (L.O.20:30)  
★GWも休まず営業しております



小さなお子様をお連れの方も大歓迎!  
店内には子供が遊べるスペースがあるので、お母様もゆっくりとお過ごし頂けます。  
春の心地よい日差しを感じるテラス席もおすすめです。



期間限定 4月、5月、6月 キャンペーン

## shanti



～全身を解して、冬に溜め込んだ老廃物をリフレでスッキリ、なかったことに!～

●ボディケア 60分+リフレクソロジー 20分  
80分コース  
通常¥6,000⇒¥5,500(税込)

～アロマの香りで癒されつつ…  
ズはデトックス効果のリフレでスッキリ!～

●バリニーズ 80分+リフレクソロジー 20分  
100分コース  
通常¥9,500⇒¥8,300(税込)

～お顔も凝ります!コリを解して老廃物を流す  
40分コース。小顔やリフトアップにも◎～

●リフェイスオプション 40分  
通常¥5,000⇒¥4,700(税込)  
※通常コース又は、他のキャンペーンとセットでの  
ご予約となります。



コースに関する詳細や  
←ご予約はこちらから

★ご予約は、shanti@shanti358.com から承ります。

### 【薄着になる季節 足のむくみ、気になりませんか?】

桜も散り、少しずつ夏の日差しに近づいている今日この頃。薄着になり始める季節は、素肌を出す機会も増え足のむくみが気になる方も多いのではないでしょうか?  
今回は、足のむくみの原因や解消法をお教えします☆

《なぜ、足はむくむの?》 心臓から遠い位置にある為、身体の中で最もむくみ易いのが足。重力の関係で水分が溜まり易く血液の流れが滞り易いからです。

《むくみの原因は?》 様々な要因はありますが、一番は同じ姿勢を続けることで足の血流やリンパ液などの循環が悪くなり、細胞の隙間に水分が停滞するからです。

《むくみの確認方法》 指で足首の少し上を20～30秒間押さえ指を放した時に、指の跡が窪んで暫く残れば体が浮腫んでいるサインです。

《足のむくみ解消がなぜ大事なの?》 足のむくみは、単純に足が太くなるという問題だけではありません。むくみを放置しておくと、血栓が毛細血管に入り込み血管を塞ぎ『血栓症』『下肢静脈瘤』といった症状に繋がる可能性もあるのです。

#### 《今日からむくみ解消!!》

- 1 足浴…お湯の水圧と足湯による静脈の血流の流れがよくなるため、症状が楽になります。
- 2 運動…軽い屈伸をしたりして適度に運動を行い筋肉のポンプ作用を働かせましょう。
- 3 食生活の改善…塩分摂取を控えめにして、カリウムを多く含む野菜(イモ類・瓜類・豆類)、果物(バナナ・リンゴ)、海藻は水分代謝をスムーズにする働きがあるので積極的に摂りましょう。

さて、足のむくみのメカニズムはお分かり頂けたでしょうか?

Shantiでは、4月～6月まで、デトックスキャンペーン実施中!むくみ解消におススメのリフレクソロジーがセットになったコースがお得です。是非、この機会にご予約お待ちしております♪

# 5月

## もくもく カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
		1 天皇即位の日	2 祝日 私にもどる会 15:00-	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 Love meditation 10:00-
6 振替休日	7	8	9 私にもどる会 19:00-	10	11 中健次郎先生の 氣功講習会 14:00-	12 ★土地探しセミナー 10:00-
13 ヨガ・ヒーリングマッサー ジ+ランチ会 @大倉山 10:30-	14 サイラム料理教室 @大倉山 10:00-	15 石けん教室 10:00-	16 サイラム料理教室 @鎌倉 10:00- 私にもどる会 15:00-	17	18	19 ★新築お住まい宅 見学会 13:30- ★構造物見学会 11:00-
20	21	22	23 私にもどる会 19:00-	24	25 ★マッシュンフルリ ンベーション完成見学会 11:00-	26 ★マッシュンフルリ ンベーション完成見学会 11:00-
27	28	29	30	31 だっことおんぶクラス +ランチ会 10:00-		

★のついているイベント…家づくりイベント

月	火	水	木	金	土	日
					1 鎌倉健康福祉 販売会 11:00-	2 ヨガ・ヒーリングマッサー ジ+ランチ会 @大倉山 10:30-
3 Love meditation 11:00-	4	5	6 私にもどる会 15:00-	7	8 ★土地探しセミナー 10:00-	9
10	11 サイラム料理教室 @大倉山 10:00-	12	13 私にもどる会 19:00-	14	15	16
17 だっことおんぶクラス +ランチ会 10:00-	18	19 石けん教室 10:00-	20 サイラム料理教室 @鎌倉 10:00- 私にもどる会 15:00-	21	22	23
24 ヨガ・ヒーリングマッサー ジ+ランチ会 @大倉山 10:30-	25	26 Liquid&Meditation オープン	27 私にもどる会 19:00-	28	29 ★新築お住まい宅 見学会 13:30-	30

# 6月



### 命のつながりで広がる mokumoku のサービス

【住宅部門】  
新築注文住宅・不動産・リフォーム（マンション/戸建）  
設計・施工  
もくもくはうす株式会社

◆本社・ショールーム / 設計デザイン部・工務部  
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-1-8  
TEL 045-544-1114 FAX 045-544-9385  
https://moku2house.jp  
mail.info@moku2house.co.jp

【飲食部門】  
自然のめぐみ Café & Dining  
◆SAIRAM 大倉山本店  
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-1-8  
TEL 045-531-2777 FAX 045-544-9385  
http://www.sairam.jp  
mail.info@sairam.jp

自然のめぐみ Café & Deli  
◆SAIRAM 鎌倉店  
〒248-0021 鎌倉市坂ノ下 20-11  
TEL 0467-61-1831 FAX 0467-61-1832

【ヒーリング部門】  
◆shanti（シャンティ）  
〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-1-8 2階  
TEL 045-533-4222 FAX 045-533-4222  
https://shanti358.com

【児童福祉・教育部門】  
◆mokumoku kids  
〒223-0056 横浜市港北区新吉田町 4199  
TEL 045-591-8801  
https://kids.moku2house.jp  
mail.kids@moku2house.co.jp

